

Niedersächsischer Gesundheitspreis 2023

**Preiskategorie: Gesundheitsförderung und
-versorgung mit und für Menschen mit Behinderung**



Titel des Projektes: Stark für mich!

Einrichtung: Lebenshilfe Hannover

Projektbeschreibung:

Im Projekt „Stark für mich!“ geht es um die Stärkung emotionaler und gesundheitsbezogener Kompetenzen von Menschen mit geistiger und komplexer Behinderung. Es soll dazu dienen, Versorgungslücken im Zugang zu pädagogischer Beratung und lebensweltbezogener Begleitung bei psychischen Belastungen aufzuzeigen und unter einer Ressourcenorientierung sowie einem unmittelbaren Praxisweltbezug methodisch zu bearbeiten. Besonders wichtige Ziele sind dabei die Bewusstseinsbildung, das Empowerment und der Abbau von Barrieren. Das Projekt zielt weiterhin darauf ab, adressat:innen- und bedarfsorientiertes Material und Angebote zu entwickeln und diese auf niedrigschwelliger Basis in Einzel- oder Kleingruppensettings zu erproben. Diese Materialien werden nach Projektabschluss zusammen mit Gesprächsleitfäden, Strukturierungsvorschlägen und Ablaufplänen für Kleingruppenarbeit oder Individualgespräche in einer inklusiven Bestärkungskiste für die einzelnen Unternehmensteile gesammelt, um über den Projektzeitraum hinaus davon zu profitieren. Ein weiterer Fokus des Projekts liegt auf der Sichtbarmachung des Themas durch Öffentlichkeitsarbeit, die in Form von Teilnahme an Fachtagungen zusammen mit Selbstvertreter*innen aus der Gruppe der Teilnehmenden erfolgt sowie der Gestaltung und Durchführung von Inhouse-Fortbildungen. Elementar dabei ist die Anerkennung von Menschen mit geistiger Behinderung als aktiv Gestaltende in sozialen und individuellen Krisensituationen, außerdem die Anerkennung ihrer Handlungskompetenz.