

## Niedersächsischer Gesundheitspreis 2022

Preiskategorie 1: Zurück zum gesunden Alltag: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene stärken

---



### **Titel des Projektes:**

„Fit fürs Leben - Guter Schulstart durch frühe Prävention in Stadt und Landkreis Göttingen“

### **Einrichtung:**

Stadt Göttingen, Gesundheitsamt für die Stadt und den Landkreis Göttingen, Fachdienst Kinder- und Jugendgesundheit

### **Projektbeschreibung:**

Das Projekt „Fit fürs Leben – Guter Schulstart durch frühe Prävention in Stadt und Landkreis Göttingen“ wurde mit dem Ziel ins Leben gerufen, allen Kindern möglichst die gleichen Startchancen für den Schuleintritt zu gewähren. Hierfür kooperieren die Initiator\*innen seit Mitte 2019, mit einer Projektlaufzeit von 5 Jahren, mit 16 Kindertagesstätten – 8 im Stadtgebiet Göttingen und 8 im Landkreis Göttingen. Ausschlaggebend für die Initiierung des Projekts waren die Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchungen, bei denen festgestellt wurde, dass nur 21 Prozent der Kinder aus einem bildungsfernen Umfeld eine uneingeschränkte Einschulungsempfehlung erhielten. Betroffen sind zum einen Kinder mit Migrationshintergrund, Kinder aus bildungsfernen Familien sowie Kinder, welche besonderen physischen Belastungen ausgesetzt sind. Im Gegensatz dazu lag die Quote der uneingeschränkten Einschulungsempfehlung bei Kindern aus einem bildungsnahen Umfeld bei nahezu 60 Prozent. Durch ein koordiniertes und niedrighschwelliges Unterstützungsangebot an Präventionsmaßnahmen sowie die gezielte Einbindung der Eltern und des pädagogischen Personals, soll nachhaltig die Gesundheit der Kinder verbessert und gestärkt werden und so der Schulstart erleichtert werden. Konkret finden Angebote in den Bereichen Sport und Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit und Umgang mit digitalen Medien statt. Durch eine ständige Evaluation der Maßnahmen und Bedarfsanalysen sind die Angebote direkt auf die Bedarfe der Kitas abgestimmt.

### **Webseite:**

<https://gesundheitsregiongoettingen.de/fitfuersleben/>