

Niedersächsischer Gesundheitspreis 2020

Preiskategorie 2: Die psychosoziale Gesundheit in Zeiten von Distanz erhalten



Titel des Projektes:

Kulturspritzen gegen Coronablues

Einrichtung:

AWO Bezirksverband Hannover/AWO-Senioreinrichtung Vahrenwald

Projektbeschreibung:

Seit dem 17. März galt in niedersächsischen Senioren- und Pflegeeinrichtungen ein Besuchsverbot, um die Bewohnerinnen und Bewohner vor einer Infektion mit dem Coronavirus zu schützen. Für die Seniorinnen und Senioren der AWO-Senioreinrichtung Vahrenwald bedeutete das Verzichten. Verzichten auf Besuch von ihren Lieben, verzichten auf gemeinsame Spaziergänge. Alltägliche Highlights wie das gemeinsame Speisen und gemeinsame Aktivitäten entfielen plötzlich. Nach den ersten Wochen des Lockdowns zeigten sich bei den Bewohnerinnen und Bewohnern bereits Anzeichen von Einsamkeit und Betrübtheit. Befindlichkeitsstörungen nahmen zu. Lichtblicke verschaffen: „Unterhaltung und eine schöne Ablenkung vom Corona-Alltag“ wünschte sich deshalb die Einrichtungsleiterin für die Bewohnerinnen und Bewohner auf Anfrage unserer AWO-Quartiersentwicklerin. So wurde der Garten des Seniorenzentrums kurzfristig zur Kulturbühne! Professionelle Musikerinnen und Musiker gaben seit Ostern wöchentlich kleine Konzerte, um die Bewohnerinnen und Bewohner vor einem Coronablues zu bewahren. Dabei war Mitsingen und -musizieren ausdrücklich erwünscht: Damit sie textsicher einige Lieder mitsingen und die Musikerinnen und Musikern von ihren Fenstern und Balkonen aus begleiten können, wurden vor den Konzerten großgedruckte Liedtexte sowie Handinstrumente (u.a. Maracas) verteilt. Diese „Kulturspritzen“ verschafften den Seniorinnen und Senioren eine willkommene Abwechslung. Sie wirkten stimmungsaufhellend und trugen Bewohnerinnen und Bewohner gelassener durch den Lockdown.

Ansprechpartnerin:

Konstanze Löffler

Telefon: 0511-4952146

E-Mail: konstanze.loeffler@awo-bvh.de

Website: <https://awo-bv-hannover.de/>